

Faire une fiche de synthèse

Exemple :

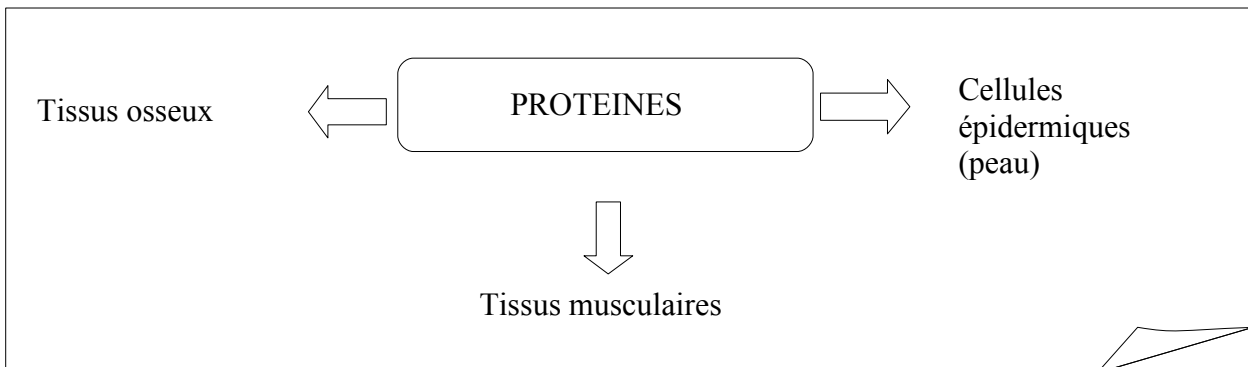
Ta leçon : « Les **protéines** sont des composants essentiels pour notre organisme. Elles sont responsables de l'élaboration et du maintien des tissus osseux, musculaires et des cellules épidermiques. »

Ta fiche :

Les protéines construisent + maintiennent :

- tissus osseux
- tissus musculaires
- cellules épidermiques (peau)

ou sous forme de **carte mentale :**



L'idéal est de compléter ta fiche au jour le jour pour avoir un outil de révision déjà prêt pour l'évaluation.

Tu peux ranger tes fiches dans un grand classeur pris à l'horizontal :

- Les fiches en cours sont sur les deux anneaux de gauche
- Les fiches terminées et/ou dont les notions ont été évaluées passent sur les anneaux de droite.¹

¹ Bernadette DULIN, Au secours mon enfant a des devoirs